

2023年度(令和5年度)スポーツ・レク年間活動計画

再改訂
2023.8.5

本年度も、コロナ禍で細心の注意を払い活動計画を推進してまいります。
いつまでも元気で生活できる体力造りを目指していきましょう。多数の参加をお願いします。

スポーツ・レク担当12名

春のウォーク大会 『桜舞う！お花見健康ウォーク大会』 会場 かさおか太陽の広場(笠岡運動公園東側桜並木通り(笠岡干拓地)) 日時 2023年4月3日(満開日に合わせる) 9時30分～12時 予想満開日 4月3日(月) 昨年の写真判断 *案内状2/24メール発送 済み 予備日 4月4日(火) 参加費 500円 *弁当 チラシ寿司(井原食産) 全員に完歩賞とお茶を配布		案内状 別紙添付
春のグラウンド・ゴルフ大会 2023年5月30日(火)(予定) 8時30分～12時 少雨決行 ※予備日:未定 福山グラウンド・ゴルフ場(北山) D/E/F 3コース 会場使用許可申請 原則:2ヶ月前 参加費 500円予定(賞品・軽食・お茶に使用)		雨の為、中止 メール発送
秋のグラウンド・ゴルフ大会 2023年10月5日(木) 8時15分～12時 少雨決行 10月12日(木) 予備日 10月13日(金) 笠岡総合スポーツ公園 A/B/C 3コース 会場使用許可申請 原則:3ヶ月前 参加費 500円予定(賞品・お弁当・お茶に使用)		(日程変更)10/4⇒10/5⇒10/12 GG協会の大会と日程競合の為
秋の歩け歩け大会(バスウォーク予定) 2023年11月16日(木)(予定) 少雨決行 11月24日(金) 【候補地】 ①『今高野山 紅葉狩り健康ウォーク』 今高野山の紅葉をウォーキング見学 ⇒ せら夢公園 昼食 ⇒ せらワイナリー買い物 ⇒ 世羅きのご園工場見学・試食 ※7/28 福山オート観光と詳細打合せを行い、下見を行って詳細決定		(日程変更) 11/16⇒11/24 秋の社会人野球日本選手権本大会の日程と競合の為

【過去参考】

年度	春夏	グラウンド・ゴルフ大会		ウォーキング大会	
26年度 (2014年度)	春	5月22日(木)	笠岡総合スポーツ公園	4月 7日(月)	小田川堤桜ウォーク
	秋	10月17日(金)	笠岡総合スポーツ公園	11月13日(木)	芦田川源流を求めて
27年度 (2015年度)	春	5月21日(木)	笠岡総合スポーツ公園	4月 2日(木)	井原 桜ウォーク
	秋	10月15日(木)	笠岡総合スポーツ公園	11月12日(木)	吹き屋ふるさと村
28年度 (2016年度)	春	5月19日(木)	笠岡総合スポーツ公園	3月31日(木)	内海「憩いの森」
	秋	10月13日(木)	笠岡総合スポーツ公園	11月10日(木)	中央森林公園&三景園
29年度 (2017年度)	春	5月19日(金)	笠岡総合スポーツ公園	4月04日(火)	小田川堤桜ウォーク
	秋	10月17日(火)	福山グラウンド・ゴルフ場	11月28日(火)	八田原夢の吊橋ウォーク
30年度 (2018年度)	春	5月18日(金)	笠岡総合スポーツ公園	4月 9日(月)	斐伊川桜並木ウォークバス4台
	秋	10月25日(木)	福山グラウンド・ゴルフ場	11月28日(火)	蒜山高原ウォーク バス3台
31年度 (2019年度)	春	5月16日(木)	笠岡総合スポーツ公園	4月 3日(水)	斐伊川桜並木ウォークバス2台
	秋	11月11日(月)	笠岡総合スポーツ公園	10月 2日(水)	別所砂留ウォーク
令和2年 (2020年度)	春	中止(コロナの為)		中止(コロナの為)	
	秋	中止(コロナの為)		中止(コロナの為)	
令和3年 (2021年度)	春	中止(コロナの為)		中止(コロナの為)	
	秋	10月21日(木)	福山グラウンド・ゴルフ場	11月10日(水)	備中松山城ウォーク
令和4年 (2022年度)	春	5月27日(金)	福山グラウンド・ゴルフ場	4月 4日(月)	井原小田川堤桜ウォーク
	秋	10月 5日(水)	笠岡総合スポーツ公園	11月22日(火)	三次 高谷山(霧の海)ウォーク
令和5年 (2023年度)	春	中止(台風による雨)		4月 3日(月)	笠岡太陽の広場ウォーク
	秋				